



Kurs-Nr. 04-Q1-13

## **Stimmbildung Sprache**

Stimme im Beruf

Sprechweisen und Stimmfunktion beeinflussen sich gegenseitig. Die Stimme ist mit dem gesamten Organismus verbunden und reagiert auf Störungen wie Zeit- oder Leistungsdruck. Oft sind es auch Sprechgewohnheiten, wie zu schnelles Sprechen, die der Stimmphysiologie nicht gerecht werden. Eventuell funktioniert sie nicht nach unseren Wünschen, wir würden sie gerne besser einsetzen oder sie bereitet uns Beschwerden. Dann ist es hilfreich, die eigenen Sprechgewohnheiten zu überprüfen.

Ziel dieses Seminars ist, Wege zum mühelosen Umgang mit der eigenen Stimme und ihren Ausdrucksmöglichkeiten aufzuzeigen. In praktischen Übungen erleben die Teilnehmer ihre Stimme und lernen den richtigen Umgang mit ihr Schritt für Schritt kennen.

Themen:

- Stimmklang, Modulation, Tragfähigkeit, Resonanz
- Sprechstimmlage, Ausdruck, Präsenz
- Körperspannung, Atmung
- Verständlichkeit, Sensorisches Bewusstsein, Sprechdenken
- Umgang mit Aufregung

Termin: 22. januar 2013 | 17 - 21 Uhr | Halber Tag

Gebühr: 120 €

Teilnehmer: 6 - 12

### **Die Dozentin**

Susanne Schwarz ist Theaterregisseurin und Stimpfpädagogin. Sie leitet Seminare zum Thema Stimme und Sprechen. Ihre Fortbildungen richten sich an alle, die beruflich auf ihre Stimme und gutes Sprechen angewiesen sind.